



MEMORANDUM DEL DONATORE

- Per donazioni o visite di controllo/idoneità presentarsi muniti di **TESSERA SANITARIA** e **DOCUMENTO DI IDENTITÀ**.
- Chi non ha mai donato o chi non dona da oltre 2 anni dovrà effettuare **esami di idoneità** presso sede AVIS.
- In occasione della **prima donazione**, gli aspiranti donatori idonei devono presentarsi in sede entro le **ore 10.00**.
- **Età dai 18 ai 70 anni** (dopo i 65 anni con frequenza di donazione ridotta). **Peso** non inferiore a **50 Kg**.
- **Pressione arteriosa sistolica** non superiore a **180 mmHg** e pressione **diastolica** non superiore a **100 mmHg**.
- **Frequenza cardiaca** regolare, compresa tra **50 e 100** battiti/minuto.
- **Valori minimi di Emoglobina (HB)** richiesti per la donazione:
 - **Sangue intero:** donne **12,5 g/dl**, uomini **13,5 g/dl**.
 - **Plasma:** donne **11,5 g/dl**, uomini **12,5 g/dl**.
- **I microcitemici possono donare** se rispettano i seguenti valori minimi di HB:
 - **Sangue intero:** donne **12,0 g/dl**, uomini **13,0 g/dl**.
 - **Plasma:** donne **11,0 g/dl**, uomini **12,0 g/dl**.
- Devono passare almeno:
 - **90 giorni** tra due donazioni di sangue intero (sia per gli uomini che per le donne).
 - **30 giorni** tra una donazione di sangue intero e una di plasma o tra due donazioni di plasma.
- Sono consentite complessivamente **fino a 6 donazioni** all'anno tra **sangue intero (max 4)** e **plasma**.
- Per le **DONNE**:
 - In età fertile non superare le **2 donazioni di sangue intero all'anno, 4 se in menopausa**.
 - **NO** durante il **ciclo mestruale** (donare almeno **4/5 giorni** prima o dopo).
 - **NO** in **gravidanza** e durante **l'allattamento**.
 - **SI** dopo **6 mesi dal parto**, 6 mesi da un'interruzione di gravidanza.
- È concessa una **leggera colazione, almeno 1 ora prima della donazione**, a base di tè, caffè, biscotti secchi, frutta. **NO latte e derivati**. In caso di **donazione pomeridiana**, si consiglia di consumare un pasto leggero, che termini almeno 3 o 4 ore prima della donazione, e di non assumere alcolici.
- **Dopo la donazione:** sostare almeno 15 minuti in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi (non alcolici).
- La quantità prelevata è **450 ml** per la donazione di **sangue intero** e **600 ml** per la donazione di **plasma**.
- Per i lavoratori dipendenti, è riconosciuto un **permesso lavorativo** per 24 ore a partire dal momento in cui ci si assenta dal lavoro per la donazione di sangue o plasma.
- **NO allergie gravi o crisi allergiche** in atto.
- **NO diabete** con insulino-terapia.
- **NO tossicodipendenti e alcolisti**.
- **4 mesi da rapporti sessuali** con partner **HBV, HCV, HIV positivi e/o tossicodipendenti e da rapporti mercenari**.
- **4 mesi** dopo la cessazione della convivenza, anche occasionale, con soggetti **HBV, HCV, HIV positivi**.
- **6 mesi** dopo guarigione da **toxoplasmosi, mononucleosi infettiva**.
- **2 settimane** dopo guarigione da **sindrome influenzale, febbre > 38°C, varicella (Herpes Zoster)**
- In caso di **Herpes Simplex** (cutaneo) si può donare a guarigione avvenuta.
- **Da 3 ai 6 mesi** dal **rientro** da zone endemiche per **malattie tropicali** (informarsi presso medico AVIS).
- **6 mesi** dal **rientro** da zona endemica per **malaria** e con **test negativo** per la ricerca di anticorpi antimalarici.
- **4 mesi** da **trasfusione di sangue**.
- **4 mesi** da **agopuntura** (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).
- **4 mesi** da **tatuaggi, foratura delle orecchie** o di altre parti del corpo (piercing).
- **4 mesi** da **endoscopia** (artroscopia, broncoscopia, colonscopia, colposcopia, gastroscopia).
- **4 mesi** da **intervento chirurgico di maggiore entità**.
- **1 settimana** da **intervento chirurgico di minore entità**.
- **1 settimana** da **cure odontoiatriche invasive** (estrazioni, devitalizzazioni) e otturazioni, **48 ore** da detartrasi.
- **1 anno** da **vaccino anti rabbia** (se somministrato dopo esposizione).
- **1 mese** da **vaccino anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite**.
- **48 ore** da **vaccino anti influenza, tifo, colera, tetano, difterite, epatite A**.
- **1 settimana** da **vaccino epatite B**.
- **4 mesi** da **trattamenti con immunoglobuline** contro **epatite B e tetano**.
- **15 giorni** da **cure con antibiotici e cortisonici**.
- **5 giorni** da **trattamento con FANS** (Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori).
- **L'iperteso non deve assumere il farmaco** nelle 24 ore che precedono la donazione.